

# 協働 フラッシュ

発行所 札幌市北区篠路町福移 147 番地 36 社会福祉法人 札幌協働福祉会

## 走って、転んで、おもいきり笑って

2013/11/9(土)

拓北・あいの里  
地区センターにて

### 札幌協働福祉会「第4回・大運動会」

■2013年11月9日(土)午前、「第4回・札幌協働福祉会施設対抗運動会」が北区あいの里にある「拓北・あいの里地区センター」で開かれました。

日頃の運動不足の解消と親睦を深める事を目的に始めた運動会も今年で4年目を迎えました。参加メンバーは協働福祉会をご利用されている皆さんと法人スタッフ。

午前9時45分から皆さん揃って準備体操、競技は午前10時の玉入れからスタートしました。

その他のプログラムとして綱引き、障害物競技が用意され、「走ったり、転んだり、笑ったり」と皆さんの元気な歓声が体育館内に響きました。

【写真】運動会最初の競技は紅白に分かれての「玉入れ競技」

